JOHANNA SCHWARZBECK
Certified OHASHIATSU® Instructor



Johanna Schwarzbeck schloß 2000 am Ohashi Institute in New York eine dreijährige Ausbildung zur Ohashiatsu-Praktikerin und -Trainerin ab.
Geboren und aufgewachsen in Österreich hat sie zunächst eine Ausbildung zur Restauratorin und Vergolderin absolviert. In ihrer zweiten Heimat New York begann sie über den Kontakt mit Tanz, Massage, makrobiotischer Ernährung und Zen-Meditation sowie als Yoga-Lehrerin eine spirituelle, körperorientierte "Lebensreise", die sie schließlich ans Ohashi Institute führte.
Ohashiatsu ist seither Teil ihrer selbst geworden und findet in ihren Behandlungen und Kursen Ausdruck.
Diese Tätigkeiten spiegeln sich in ihrem Leben wider, und erfüllen sie mit Empfindsamkeit und Freude.
Seit 2013 unterrichtet Johanna in Österreich Ohashiatsu® Basiskurse
und bietet Ohashiatsu-Behandlungen in freier Praxis an.

Weitere Informationen und ausführliche Kursbeschreibung unter

Mobil +1 917 881 7554
johannasan@yahoo.com
www.ohashiatsu.org



OHASHI INSTITUTE worldwide
check our homepage regularly for our special events and offers

www.ohashiatsu.org
www.ohashi.com
www.ohashiatsu.at
www.ohashiatsu.it
www.ohashi.fr
www.ohashiatsu.nl

OHASHIATSU® Touch for peace

OHASHIATSU® IS A TRADENAME OF THE OHASHI INSTITUTE, A NONPROFIT ORGANIZATION.
© Copyright 2013, The Ohashi Institute, Inc

OHASHIATSU®
Kursprogramm

Johanna Schwarzbeck
Certified Ohashiatsu® Instructor

DIE OHASHIATSU® AUSBILDUNG

Ohashiatsu ist eine einzigartige Form der Körperarbeit, basierend auf jahrtausendalter östlicher Philosophie und deren Heilmethoden. Sie wurde von Wataru Ohashi nach jahrelanger Erfahrung aus Praxis, Unterricht und Beobachtung der menschlichen Natur entwickelt und auf westliche Bedürfnisse abgestimmt.

Wie auch andere asiatische Therapien arbeitet Ohashiatsu mit der körpereigenen Energie nach dem Modell der östlichen Philosophie. Die Betonung liegt jedoch bei Ohashiatsu auf Kommunikation und Synergie zwischen Gebendem und Empfangendem, sowie auf physischer, psychischer und spiritueller Harmonie zwischen beiden.

Ohashiatsu legt besonderen Wert darauf, die Körperhaltung, die Leichtigkeit der Bewegungen und das allgemeine Wohlbefinden des Gebenden zu unterstützen und zu verbessern. Wenn wir Ohashiatsu geben fühlen wir uns energetisiert und belebt durch die Bewegungen unseres eigenen Körpers und weil wir Ki-Energie – unsere Lebensessenz - aufbauen.

Die Grundstruktur der Ohashiatsu Ausbildung besteht aus 6 Kursebenen. Jeder dieser 30-stündigen Kurse beinhaltet Theorie, Körperübungen, Meditation und die praktische Anwendung des Gelernten. Laien wie auch professionelle Körpertherapeuten können das Erlernte unmittelbar in ihrem Alltag einsetzen. Die einzelnen Kurse bauen sorgsam aufeinander auf und können einzeln oder im Rahmen des Gesamt programms besucht werden, das mit einem Zertifikat abgeschlossen wird.

Ohashiatsu Kurse werden in Europa, Nord- und Süd-Amerika und Afrika angeboten und ausschließlich von Certified Ohashiatsu® Instructors unterrichtet.

In den beiden **Basiskursen** werden die Grundprinzipien des Ohashiatsu vermittelt. Basiskurs 1 konzentriert sich auf das Spüren des Energieflusses im Körper und das Erlernen der natürlichen und zentralen Bewegungselemente des Ohashiatsu. Das Yin-Yang-Konzept der Traditionellen Chinesischen Medizin und die 12 Meridiane werden vorgestellt. Bereits nach Abschluss dieses Kurses kann eine einfache Ganzkörperbehandlung durchgeführt werden. Basiskurs 2 vermittelt mit der Einführung in die 5-Elemente-Theorie die Hintergründe der Meridianbehandlung. Meridian verläufe und Lage wichtiger Punkte werden vertieft und neue Techniken in Seitenlage vorgestellt.

In den **Aufbaukursen** werden neue Techniken eingebaut und zu einem fließenden, runden Behandlungsablauf zusammengefügt. Durch den Einsatz von Armen, Ellbogen und Knien wird das Gefühl für Körpergleichgewicht gestärkt, die Bewegungen werden fließend und anmutig. Die Vertiefung der 5-Elemente-Theorie, die Unterscheidung verschiedener Energiequalitäten nach Kyo und Jitsu sowie die Haradiagnose sind Schwerpunktthemen im Aufbaukurs 1. Der zweite Aufbaukurs führt in das erweiterte Meridian-System nach Shizuto Masunaga ein. Die Auseinandersetzung mit diesem System ermöglicht einen tieferen Einblick in die Zusammenhänge zwischen körperlichen Symptomen und psychisch-emotionaler Verfassung.

Die beiden **Fortgeschrittenenkurse** verfeinern und erweitern die Techniken und Konzepte des Ohashiatsu. Muskel-Meridian-Tonisierung, Sedierung, neue diagnostische Methoden und Moxa-Anwendung sind einige der Techniken, die auf dieser Stufe vermittelt werden. Praktische Anwendungsseminare (PAS), Fallstudien und Tutorien bilden den Rahmen dieser Kurse. Der 2. Fortgeschrittenenkurs wird von Ohashi persönlich geleitet und bildet den Abschluss der gesamten Ausbildung.

Ohashi's Oriental Diagnosis lehrt die fernöstliche Kunst der Körperdeutung. Mit viel Humor und Einfühlungsvermögen erläutert Ohashi, wie sich Lebensgewohnheiten, Gefühle, Gedanken und Vorlieben in unserem Körper widerspiegeln und im Sinne orientalischer Medizin gedeutet werden können.

Anatomie 1 ist eine Einführung in Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers mit Schwerpunkt auf Muskel- und Knochenbau, Nervensystem, sowie Zell- und Gewebestruktur. In **Anatomie 2** werden die Ursprünge des Meridiansystems und das Zusammenwirken körpereigener Systeme im Kontext der Fünf Elemente näher betrachtet.

Praxiskurse helfen Gelerntes durch praktische Anwendung zu vertiefen und die eigene Körperwahrnehmung und Beweglichkeit durch ergänzende Übungen und Meditationen zu unterstützen.

Tutorien bieten die Möglichkeit, in einer kleinen Gruppe auf individuelle Fragen zu Theorie und Praxis einzugehen.

Fallstudien ab dem 2. Aufbaukurs reflektieren und unterstützen die praktische Arbeit und die Entwicklung eines zusammenhängenden Verstehens des Erlernten.

Behandlungen mit Certified Ohashiatsu® Instructors oder Consultants bieten einen unmittelbaren Lernaspekt und erlauben, Ohashiatsu am eigenen Körper zu erleben.

Schnupper-Workshops vermitteln einen theoretischen und praktischen Eindruck von der Ohashiatsu Philosophie und den Lehrinhalten. Sie geben detaillierte Informationen zum Kursprogramm.